



FÜNF TIPPS, WIE DU GUTE ENTSCHEIDUNGEN TRIFFST

Entscheidungen richtig treffen



»Entscheide lieber ungefähr richtig, als genau falsch.«

Das wusste schon Goethe. Löse dich von dem Gedanken, immer zu 100 Prozent die richtige Entscheidung treffen zu müssen. Du bist kein:e Hellseher:in und kannst nicht in Perfektion die Zukunft sehen.



Kombiniere Verstand und Gefühl. Höre nicht nur auf deinen Verstand, nimm auch dein Bauchgefühl wahr. »Somatische Marker« können uns sehr dienlich sein, um auch wirklich hinter einer gefassten – als stimmig empfundenen – Entscheidung stehen zu können.



Treffe Entscheidungen mit Entschiedenheit. Lerne, dir selbst zu vertrauen. Du hast viel Übung im Entscheiden, sonst würdest du jetzt nicht dort stehen, wo du bist.



Entspann dich. Überlege, welche Bedeutung deine Entscheidung für dein Leben in zehn Jahren, in zehn Monaten, in zehn Minuten haben wird.



Hol dir Unterstützung. Wende dich an einen Profi, wenn du übermäßig Zeit und Energie in deine Entscheidungsfindung investiert, der Kopf zu platzen scheint oder dich das Thema in den Schlaf verfolgt.



Ingeborg Latzl-Ewald
ist Wirtschaftstrainerin und Business-Coach
in Wien und Salzburg.

 redhaus.at

Porträt: Fotografenname fehlt

MEIN BUCHTIPP



Melanie Wöllers:

ZUVERSICHT – Die Kraft, die an das Morgen glaubt

Zuversicht ist eine innere Kraft, die vieles zum Positiven verändern kann. Mit ihrer Hilfe können wir in schwierigen oder scheinbar aussichtslosen Situationen neue Perspektiven entdecken. Doch wie gelingt es, angesichts eines persönlichen Schicksalsschlags oder gesellschaftlicher Herausforderungen die Zuversicht zu bewahren?

In meinem Buch zeige ich Wege auf, wie wir Zuversicht gewinnen und stärken können. Wie wir trotz allem, das gerade auf uns einstürmt, besonnen bleiben und neue Hoffnung schöpfen können. Dabei ist Zuversicht kein billiger Optimismus, der sich die Dinge schönredet. Zuversicht befähigt, den gegenwärtigen Moment schöpferisch zu gestalten. Und sie erweist ihre Kraft darin, dass wir der Zukunft einen Vertrauensvorschuss entgegenbringen. So geben wir dem Leben die Gelegenheit, uns positiv zu überraschen.

 melaniewolfers.de